

! AIKI PIKNIK !

26.06.2026

Zapraszamy wszystkich spragnionych odrobiny relaksu na Aiki Piknik!

Start: godzina 16:30 **Koniec:** około godziny 18:30

Miejsce: Klub im. Jana Kiepury, przy ul. Będzińskiej 65 w Sosnowcu

WSTĘP FREE DLA WSZYSTKICH!!!! MOŻNA ZAPROSIĆ KOLEGÓW I KOLEŻANKI!!!!

Podczas pikniku siadamy na trawce, rozrabiamy, bawimy się MOŻE NAWET POĆWICZYMY AIKIDO! Dzieci mogą zabrać gry, zabawki oraz piłki by umilić sobie czas. W TRAKCIE PIKNIKU NASZA CUDOWNA KADRA BĘDZIE RÓWNIEŻ ORGANIZOWAĆ GRY, ZABAWY ORAZ ĆWICZENIA DLA DZIECIAKÓW. Piknik organizujemy w rodzinnej atmosferze, więc zapraszamy rodziców a także młodzież i osoby dorosłe do spędzenia czasu z nami.



CO TRZEBA ZABRAĆ

1. Kocyk
2. Butelkę na wodę lub inny napój (organizatorzy zapewniają wodę, ale by nie sprzątać potem papierowych kubeczków po całym klubie, prosimy by każde dziecko w miarę możliwości wzięło swój bukłak, bidon, wiadro, wannę lub inny pojemnik na picie)
3. Swoje ulubione gry/zabawki
4. Można zabrać ze sobą swoje przekąski. (SENSEIOWIE LUBIĄ ŻELKI)
5. Luźne ciuszki, unikamy wyjątkowo kimon oraz dogi, by ich nie ubrudzić na trawie.

KOSZT

WSTĘP ZA DARMO!!!