

NOC FILMOWA 2026

SEIDOKAN DOJO SOSNOWIEC

Starsze dzieci: 14.III.202

Maluszki: 07.III.2026

**Miejski Klub. im Jana Kiepury ul. Będzińska 65
SOSNOWIEC**

PLAN:

- 1.) 17:00 - Hotel Check in czyli logujemy się do dojo
 - 2.) 17:30 - Startujemy. Rozpoczynamy treningami i zabawami
 - 3.) 17:30 - 18:30 Trening
 - 4.) Przerwa na picie i przekąski
 - 5.) 18:30-19:30 Gry i zabawy
 - 6.) 19:45 PIZZA!!!
 - 7.) Myjemy ząbki, buzie pakujemy się w śpiwory
 - 8.) Sensei odpala i kino i oglądamy bajki (MOŻE SENSEI OPOWIE BAJKĘ??!!)
- NIEDZIELA 8:30 odbiór dzieci przez rodziców

CO TRZEBA ZABRAĆ:

1. ŚPIWÓR I PODUSIE, MOŻNA ZABRAĆ MASKOTKI
2. PIDŻAMĘ
3. SWÓJ KUBECZEK, BUKŁAK, MANIERKĘ, WIADRO (LUB INNY PRZYRZĄD DO PICIA)
(organizatorzy zapewniają napoje: soki i wodę)
4. MÓZG
5. DOBRY NASTRÓJ
6. MOŻNA WZIĄĆ SVOJE ULUBIONE BAJKI JEŚLI MACIE NA PŁYCCIE!
7. PRZEKĄSKI (Cukierki, żelki lub inne rzeczy KTÓRE SIĘ NIE KRUSZĄ!!!)

Zapisy u sensei Gniewka, sensei Agatki, lub pod numerem telefonu +48 602 526 781. Koszt uczestnictwa 100 zł. Prosimy o płatność w gotówce u instruktorów!

Bardzo prosimy by dzieci nie brały ze sobą chipsów lub popcornu, oraz innych kruszących się rzeczy. Dzieci niestety nie zwracają na takie rzeczy uwagi, ale później chipsy, popcorn oraz okruszki rozsiane są po całej macie oraz pod nią i jest nam ciężko wysprzątać całą salę. Proponujemy zabrać cuksy, żelki, czekoladę i inne rzeczy które całościowo mieszczą się w paszczy